

# 健康な体を農業からいただけた！

滝本 和子さん（滝本ふあーむ）

勝山市

（令和4年8月）

## プロフィール

- ◆ 水稻（コシヒカリ）を2ha、とうもろこしを9aを栽培。
- ◆ 自家製ボカシ肥料や湧き水を利用した体や環境に優しい米づくりに取り組む。
- ◆ 父親の病気をきっかけに平成27年に親元就農。
- ◆ ポン菓子や玄米・発芽玄米味噌の製造販売の6次産業化に取り組む。
- ◆ 現在、ふくい農業女子会「ふくふく会」の会長をつとめ、精力的に活動。

商品発送は  
メッセージを  
添えて！



ありがとうございます！  
ご購入ありがとうございます。  
七五三の朝ぐれを送ります。  
肩がすくにゆとり  
しなやかに食べてほしいです。

仲間と楽しく  
農業を！



6次化はみんなの  
知恵をかりて、  
楽しみながら！

和子さん（左）とご両親



滝本ふあーむの田んぼは、  
勝山市の山奥にあり、  
林に囲まれ、自然そのままの  
とても気持ちの良い空間です♪

## ～私から見た 「農業の魅力」とは～

- ◆ 周りの支援が多く、就農時には多くのアドバイスがあった。
- ◆ 自らが食や健康に関心を持つようになり、今では健康的な体を農業からいただけたと思えます。
- ◆ 子育てとの両立できるのもメリットかな。滝本ふあーむではとうもろこし収穫は子供たちも一緒に！

## ちょっと一言♪

小規模農家にとって農業機械価格は高すぎです！レンタル農機具の使用料軽減や操作指導、運搬等の支援策を充実してほしい。

## 農業に関心のある皆さんへ

農業は人生のようなもの。その人の生き方がつくる物にも現れます。ニコニコして頑張れば、うまくなりますよ。